

1° volo del mattino in andata e ultimo della sera al ritorno

2 giorni pieni nella **SARDEGNA del SUD**

**II SULCIS-IGLESIENTE fino all' ISOLA di S. ANTIOCO
CAGLIARI e i NURAGHI di BARUMINI**

Fine settimana 17/18 ottobre 2026

1°GIORNO – sabato 17 ottobre 2026 * Ritrovo dei partecipanti la comitiva in prima mattinata all'aeroporto di PISA (verrà organizzato a parte un trasferimento per e dall'aeroporto in pullman) e partenza con il volo delle 6.00 per **CAGLIARI**. All'arrivo inizio della escursione nella Regione del **SULCIS – IGLESIENTE** la parte sud-occidentale della **SARDEGNA** dai paesaggi fantastici ! E' un'area geografica famosa per le sue antiche origini e tradizioni. Abitata già 5000 anni fa, la zona fu privilegiata soprattutto dai Fenici e dai Cartaginesi che, per primi, scoprirono i **ricchi depositi** minerari presenti nel sottosuolo e iniziarono a sfruttarli. In gran parte abbandonati nei secoli successivi, questi giacimenti costituiscono oggi una testimonianza significativa di archeologia industriale tanto da essere inseriti nella Tentative List dell'**UNESCO**. Come dice il nome stesso, il Sulcis Iglesiente comprende il territorio del **Sulcis** e quello dell'**Iglesiente**: il primo trae il suo nome dall'antica città punica di Sulcis, oggi Sant'Antioco; il secondo si chiama così in virtù di Iglesias, suo capoluogo e principale città. Il Sulcis Iglesiente-Paesaggi selvaggi e incontaminati caratterizzano questo territorio sardo, dal Parco naturale del Sulcis alla pineta di **Porto Pino** al Golfo di Palmas, dalle saline di Sant'Antioco all'Isola di San Pietro, chiamata "isola verde" per la sua natura rigogliosa. Nel corso della giornata varie soste tra le quali **IGLESIAS – CARBONIA e sull' ISOLA di S. ANTIOCO** per raccogliere le testimonianze più antiche ma anche più attuali di quella che è stata l' estrazione mineraria famosa in tutto il mondo, ma con risvolti a volte anche culturali, artistici ed architettonici. Paesaggi di sugherete, di miniere, di pascoli frammisti tra il mare entroterra del Sulcis ricco di spunti naturalistici.



Pranzo libero nel corso della giornata. Rientro verso CAGLIARI, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2°GIORNO – domenica 18 ottobre 2026 * Dopo colazione è il momento di “puntare” verso nord verso la regione della Barbagie per raggiungere il territorio della Marmilla, nella valle del fiume *Mannu*, ai piedi della Giara, si respira un’aria speciale: sin dalla preistoria **BARUMINI** fu il centro principale di un territorio ricchissimo, oggi, popolato da circa mille e 300 abitanti, è uno dei luoghi di cultura più affascinanti dell’Isola. All’ingresso dell’abitato sorge un complesso monumentale che l’ha reso famoso nel mondo: su *Nuraxi*, unico sito archeologico della Sardegna dichiarato



patrimonio dell’Umanità dall’Unesco (1997). Non solo il più imponente (e meglio conservato) tra i trenta siti nuragici vicini, ma soprattutto la più preziosa eredità che la civiltà nuragica ci ha lasciato. Gli scavi archeologici furono condotti a metà del XX secolo da Giovanni Lilliu. Al ‘padre’ degli archeologi sardi è stato intitolato il centro culturale a pochi passi dal nuraghe, dove si alternano eventi, concerti e mostre (permanenti e temporanee) di archeologia e artigianato in uno scenario inimitabile. Su *Nuraxi*, interamente realizzato in blocchi di basalto, presenta una stratificazione di duemila anni, dal XVI a.C. al VII secolo d.C. È un nuraghe complesso,

composto da bastione con una torre centrale (alta 18 metri) e quattro angolari, e intorno da un labirinto di 50 capanne (risalenti al Bronzo finale), pozzi e cisterne. Poco distante LA **GIARA di GESTURI** un altipiano basaltico dalle pareti scoscese coperto di macchia mediterranea con allevamenti di cavalli di piccola taglia allo stato brado. Pranzo libero e viaggio di rientro su **CAGLIARI** per la visita (sempre guidata) del centro storico: la Cittadella dei musei, la Cattedrale dal ricco interno, i Bastioni fortificati di Saint Remy, l’Anfiteatro Romano, Il Porto. Trasferimento in serata all’aeroporto per la partenza del volo diretto a Pisa delle 21.50. Arrivo a Pisa ed eventuale transfer di rientro.

LA QUOTA di PARTECIPAZIONE di €. 485

Comprende: Volo aereo Pisa-Cagliari-Pisa con 10 kg di bagaglio da stiva – Pullman G.T. per le escursioni del primo e secondo giorno – Guida locale per le visite programmate – Hotel 3 stelle sup in camere doppie con servizi privati e trattamento di mezza pensione (cena serale) – Accompagnatore turistico – Assicurazione sanitaria.

*Supplemento camera singola €. 30 – ACCONTO alla prenotazione €. 150
Necessaria carta di identità da presentare al momento della iscrizione*

Org. tec. Mediavalle Viaggi & Turismo di Lucca