

Parco Nazionale del Circeo

L'OASI di NINFA e SERMONETA

Un tuffo nei paesaggi naturali più belli d'Italia

Week end 18-19 maggio 2024

1°GIORNO – sabato 18 maggio 2024 * Viaggio mattutino lungo l'autostrada per scendere verso il **LAZIO** e bypassata Roma raggiungere la zona dell' Agro Pontino (sosta conveniente lungo il tragitto per la prima colazione facoltativa in grill); pranzo in hotel nella zona di **LATINA** e nel pomeriggio escursione nel cuore del **PARCO NAZIONALE del CIRCEO** a ridosso dell'omonimo promontorio. Il parco, istituito nel 1934 ha un'estensione di 80 kmq e comprende, oltre alla foresta ed al promontorio del Circeo. Al suo interno si accede nel rispetto più puro dell'ambiente. Interessanti le lagune tra il mare e la bonifica pontina, nonché le "zone umide" di **SABAUDIA** sulla linea litorale; una guida ne illustrerà le bellezze naturalistiche dedicando qualche minuto anche a **San Felice del Circeo** caratterizzata dall'acropoli da cui si gode uno stupendo panorama in mare aperto con resti di mura del IV-III secolo a.C. Cena e pernottamento in hotel.

2°GIORNO – domenica 19 maggio 2024 * Colazione e pranzo in hotel. Al mattino escursione nell'**OASI di NINFA** protettorato di WWF e LIPU nei pressi di **NORMA**. Della antica città medioevale, feudo dei Frangipane (abbandonata nel '600 per la malaria) rimangono avanzi delle mura, ruderi di case e di Chiese e davanti ad un laghetto alimentato da sorgenti carsiche i resti del Castello Castani; intorno a queste rovine si stende l'area protetta (1800 ettari) con un prezioso orto botanico arricchito da piante esotiche e rare. Un ambiente naturalistico che si miscela con le antiche vestigia medioevali arricchite da un eccezionale "colpo d'occhio". Pranzo libero. Interessante il vicino borgo di **SERMONETA** chiuso da mura e con alte torri: il Castello Castani, la Cattedrale ...determinano i maggiori monumenti di questo borgo medioevale dei **MONTI LEPINI** e l' **ABBAZIA di VALVISCIOLO** fondata nell' VIII secolo dai monaci greci con edifici più recenti del XIII secolo come il Chiostro a colonnine binate. Viaggio di rientro con arrivo definitivo in serata.

LA QUOTA di PARTECIPAZIONE di € 195

Comprende: Viaggio in pullman G.T. – Hotel 3 stelle superior in camere doppie con servizi privati e Trattamento di pensione completa incluso bevande (2 pasti) – Guida per la visita del Parco del Circeo – Visite ed escursioni programmate (escluso eventuali ingressi e tassa di soggiorno) – Accompagnatore turistico per le altre visite – Assicurazione sanitaria.

Camera singola € 25 – ACCONTO € 50 – Tassa di iscrizione € 10